

やまがた夜話

「健康長寿へのみちしるべ」

～からだの働きを知って、
毎日ちょっとしたところがけ～

目の前の健康づくり

階 段 利 用

～1に運動 2に食事 しっかり読書 最後はクスリ～



階段利用キャンペーン(厚生労働省)

平成29年

10月 4日(水) **平均寿命と健康寿命**

10月11日(水) **脂肪は悪もの？**

10月18日(水) **諸刃の剣 -酸素-**

10月25日(水) **楽すれば苦あり**

※時間はすべて18:30 ～ 19:30です。

講師:内田 勝雄 氏(山形県立保健医療大学名誉教授)



会 場 ゆうキャンパス・ステーション
(山形むらきさわビル1階)

アクセス 山形駅東口より徒歩1分

対 象 高校生・学生・一般市民
定員:50名 **入場無料**

お申し込み 電話又はチラシ裏面の参加
申込書に必要事項を記入の
上Fax、郵送、メール等でお
申し込みください。



主 催

大学コンソーシアムやまがた

お申込み
お問合せ

〒990-0039 山形市香澄町1-3-15 山形むらきさわビル1階

Tel:023-628-4842 Fax:023-628-4820 E-mail:unicon@jm.kj.yamagata-u.ac.jp



FAX:023-628-4820

大学コンソーシアムやまがた事務局 行き

やまがた夜話に参加申込みをします。

必要事項を明記の上、FAX・郵送またはE-mailにてお申込ください。

申込締切日:それぞれの夜話前々日までにお申込をお願いいたします。

参加日	参加希望日に☑、又は日付を○で囲んでください。 <input type="checkbox"/> 平成29年10月 4日(水) 講師: 内田 勝雄 氏 <input type="checkbox"/> 平成29年10月11日(水) 講師: 内田 勝雄 氏 <input type="checkbox"/> 平成29年10月18日(水) 講師: 内田 勝雄 氏 <input type="checkbox"/> 平成29年10月25日(水) 講師: 内田 勝雄 氏
住所	〒
氏名	
連絡先	TEL
	E-mail
所属	

- ・受講申込者が定員を超えた場合には、入場をお断りさせていただく場合がございます。
- ・この申込書にご記入いただいた情報は、今回の講座を受講するために必要な事務連絡等に使用すると共に、参加者名簿の作成にのみ使用させていただきます。

【お申込み・お問合せ先】

大学コンソーシアムやまがた ゆうキャンパス・ステーション

〒990-0039 山形市香澄町1-3-15 山形むらきさわビル1階

TEL:023-628-4842 FAX:023-628-4820 E-mail:unicon@jm.kj.yamagata-u.ac.jp